

Podnoszenie i trzymanie dziecka



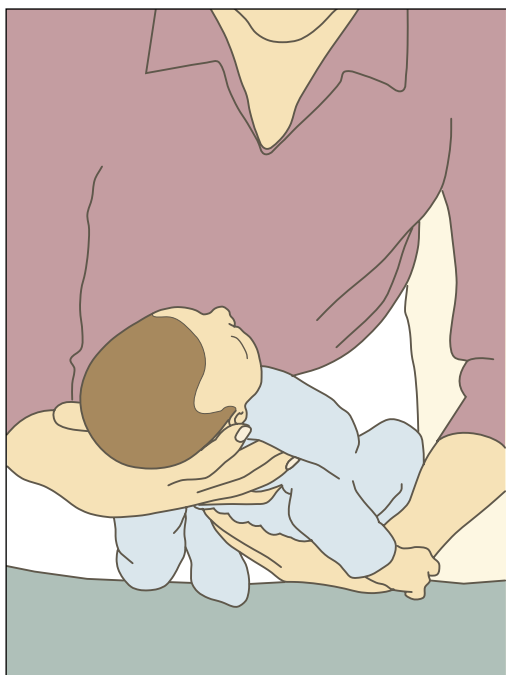
Wiele czynności wykonywanych automatycznie przez rodziców kilkumiesięcznych niemowlaków budzi lęk u świeżo upieczonych mam i ojców. Jedną z nich jest bez wątpienia podnoszenie (kładzenie dziecka). Wszystkie ruchy powinno się wykonywać „miętko”, łagodnie, ale jednocześnie pewnie. Zanim dotkniemy dziecka warto powiedzieć do niego kilka słów, w ten sposób wcześniej dowie się o naszej obecności. Następnie delikatnie wsuńmy dłoń pod główkę i szyję, drugą zaś pod plecy i pośladki. Należy przy tym pochylić się nad dzieckiem, żeby nie musiało ono przebyć zbyt długiej drogi „w powietrzu”. Trzymając w opisany wyżej sposób maluszka, podnieśmy go płynnym ruchem do góry, przytulając do siebie.

Równie ważna jest wygodna (dla was i dziecka) pozycja noszenia dziecka. W przypadku małych niemowląt, nietrzymających jeszcze sztywno główki, najprościej po prostu przytulać dziecko, opierając jego główkę na ramieniu (zob. zdjęcie na str. 142). Starsze maluchy dadzą nam w tym względzie więcej swobody. Ulubionym przez nie sposobem jest noszenie ich z twarzą do kierunku ruchu, dzięki czemu małeństwo może obserwować, co dzieje się wokół niego. Dla rodziców z kolei bardzo praktyczne jest noszenie dziecka na biodrze, gdyż wtedy jedna ręka pozostaje wolna.



Noszenie dziecka na biodrze

Podnoszenie dziecka



Noszenie dziecka twarzą do kierunku ruchu

