

Mam rok i trochę



Gdy dziecko zdmuchnie już pierwszą i jedyną świeczkę na urodzinowym torcie, zakończy etap najintensywniejszego wzrostu w całym swoim życiu. Już nigdy nie urośnie ponad 20 cm w ciągu jednego roku, ani nie podwoi/potroi swojej wagi w takim czasie. W drugim roku życia maluchowi przybędzie około 10–12 cm wzrostu i 2–3 kg wagi. Wolniej rośnie, ale pod względem sprawności ruchowej i w jego rozwoju psychicznym następują kolosalne zmiany.

Na własnych nogach

Wasz maluch zapewne intensywnie ćwiczy teraz niezwykle ważną umiejętność chodzenia. Część dzieci potrafi chodzić bez opierania się o ściany, meble czy trzymania się ręki dorosłego zanim ukończy rok. Jeśli wasz maluch tego nie umie, nie martwcie się – jest w większości. Opanuje tę sprawność prawdopodobnie w ciągu trzech najbliższych miesięcy. Dopiero po upływie 18. miesiąca życia brak umiejętności samodzielnego chodzenia może budzić niepokój. Zachęcaj malucha do chodzenia. Kucnij przed nim z otwartymi ramionami, najpierw na odległość kroku, a w miarę postępów coraz dalej. Namawiaj, by podszedł do ciebie i obejmij z radością pokracznie maszerującą istotkę, gdy pokona ten wielki na jej możliwości dystans.

Szczęśliwe dziecko to często nieco brudne dziecko



Nauce chodzenia sprzyjają dobre buty, a przynajmniej antypoślizgowe skarpetki. Na pewno dziecko będzie miało kłopoty maszerując w zwykłych skarpetkach po błyszczącym parkiecie czy kafelkach. W lecie maluch może spacerować na bosaka.

Mały wiercipięta

W tym czasie przebywanie w kojcu, przypięcie szelkami do krzeselka staje się dla szkraba udręką. Chętnie myszkowałby, gdzie się da (albo i gdzie nie wolno), ku utrapieniu opiekunów, którzy na moment nie mogą spuścić malucha z oka. Ledwie zacznie stawiać pierwsze kroki, już go wszędzie pełno. Wspina się na schody, krzesła, meble. Pamiętajcie o zabezpieczeniu niektórych miejsc, zwłaszcza szczyt schodów zamknijcie bramką, na kanty mebli załóżcie ochronne nakładki, ograniczcie dostęp do szafek, w których kryją się skarby niedozwolone dla rączek i buzi malucha. Coraz bardziej sprawne rączki umożliwiają mu przewracanie grubych kartek w książeczkach. Rozwijajcie jego „czytelnicze” zainteresowania. Istnieje duże prawdopodobieństwo, że dziecko od małości przyzwyczajone do wertowania książek nie straci tej pasji.

Emocje

Roczne dziecko przeżywa okres pewnej harmonii w życiu, co zmienia się w ciągu najbliższych miesięcy na skutek nabywania nowych umiejętności ruchowych i idącą za tym ogromną ilością nowych bodźców. Maluch próbuje tysiąca rzeczy jednocześnie. Gdy coś mu się nie udaje, często reaguje niezadowolaniem, a nawet płaczem.

W tym wieku zaczyna być zazdrosne o mamę. Uważa, że należy ona wyłącznie do niego, nie chce się dzielić jej uczuciami i zainteresowaniem z nikim innym. Często mocno przeżywa to, że ktoś absorbuje mamę, próbuje zwrócić na siebie jej uwagę wszelkimi sposobami. Z drugiej strony zaczyna mieć już świadomość swojej odrębności i próbuje to manifestować.

Umiem wyrazić, czego chcę

Roczny maluch potrafi dobrze wyrazić, o co mu chodzi. Większość roczniaków nie powie tego słowami, ale wskaże paluszką czy w inny sposób niż płacz zakomunikuje nam swoje potrzeby. Bardzo zdecydowanie da też do zrozumienia, że nie spełniliśmy jego żądania. Rozumie wiele słów i proste zdania. W tym czasie dzieci często tracą zainteresowanie własnym mówieniem, bo są zbyt zajęte penetrowaniem otoczenia i odkrywaniem tysiąca nowości wokół.